

L'immagine suggerisce solo una presentazione del prodotto



**NUTRI  
FREE**



# il Pane che conquista

Grande scelta di pane senza glutine per chi vive gluten free

**Extra morbidezza - Pratiche monodosi - Oli nobili  
Tante fibre - Addensanti naturali**



## Piacere irrinunciabile

Simbolo e sinonimo di vita, civiltà e nutrimento, il **pane è un alimento irrinunciabile**. Ci accompagna per tutta la vita e non annoia mai, scalda e completa ogni pasto e anche nelle situazioni più disparate riesce a fare subito casa.

Il **pane è irrinunciabile anche quando è senza glutine**, anche se il pane senza glutine è uno degli alimenti più difficili da realizzare, **una vera e propria conquista**, soprattutto se si vuole un pane che sia il più semplice e genuino possibile.



## Conquiste di pane

Oggi, dopo un lungo periodo di ricerca e sviluppo, centinaia di test assaggio e grazie all'ascolto del mondo medico e di chi il pane senza glutine lo consuma, Nutrifree è fiera di presentare la sua ultima conquista: **un nuovo assortimento di pane senza glutine, ottimo sotto tutti gli aspetti, gusto, palatabilità, materie prime, equilibrio nutrizionale e praticità di consumo.**



## Irresistibili ricette

**Entra in my Nutrifree e scarica il ricettario "I love Pane Senza Glutine"** dello chef Marco Scaglione, **13 originali ricette** conquistano ogni pane della nuova linea Nutrifree esaltandone profumi e sapori per un piacere irrinunciabile.



[www.nutrifree.it](http://www.nutrifree.it)

## INGREDIENTI E ALLERGENI



Senza amido di frumento



Con olio extra vergine di oliva



Senza uova



Ricco di fibre



Senza soia



Fonte di fibre



Senza latte

Negli ingredienti gli allergeni sono segnalati in corsivo.

**STABILIMENTO  
DI PRODUZIONE  
ESCLUSIVO  
SENZA GLUTINE**

## Panfette pane casereccio a fette

450 g (6x75 g)

6 monodosi da 2 fette



**Ingredienti:** amido di mais, acqua, farina di riso, amido di tapioca, olio extravergine d'oliva 3,2%, zucchero, fibre vegetali, lievito naturale, sale, addensante: farina di guar e E464, proteine di **lupino**, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, aromi. Prodotto parzialmente cotto. Trattato in superficie con alcool etilico.

**Consigli di utilizzo:** terminare la cottura in forno. La consistenza delle Panfette varia a seconda dei minuti di cottura: - 3/4 minuti a 220° per una mollica morbida racchiusa in una crosta croccante al punto giusto.  
- 4/6 minuti a 220° per una maggiore croccantezza, ideale per la preparazione di bruschette e fettunte. Le Panfette danno il meglio di sé appena sfornate!

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto

valore	kcal	240
energetico	kJ	1008
proteine	g	2,3
carboidrati	g	54,8
di cui zuccheri	g	2,4
grassi	g	1,4
di cui saturi	g	0,4
fibre alimentari	g	2,8
sodio	g	0,6

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**CON LIEVITO NATURALE**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



8 008696 022742



## Panfette Integrale

480 g (6x80 g)

6 monodosi da 2 fette



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di grano saraceno 10%, amido di riso, fibre vegetali, olio di semi di girasole, destrosio, olio extra vergine di oliva 2,5%, proteine vegetali, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, semi di lino 2%, semi di girasole 2%, addensante: farina di guar e gomma di xanthan, sale, lievito, aromi. Può contenere tracce di lupino. Prodotto parzialmente cotto. Trattato in superficie con alcool etilico.

**Consigli di utilizzo:** terminare la cottura in forno. La consistenza delle Panfette varia a seconda dei minuti di cottura: - 3/4 minuti a 220° per una mollica morbida racchiusa in una crosta croccante al punto giusto.  
- 4/6 minuti a 220° per una maggiore croccantezza, ideale per la preparazione di bruschette e fettunte. Le Panfette danno il meglio di sé appena sfornate!

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto

valore	kcal	280
energetico	kJ	1124
proteine	g	4,0
carboidrati	g	49,2
di cui zuccheri	g	2,1
grassi	g	6,2
di cui saturi	g	1,8
fibre alimentari	g	6,0
sodio	g	0,4

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**CON FARINA DI GRANO SARACENO**

**CON SEMI DI LINO E GIRASOLE**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



8 008696 022759



## Pancarrè Morbido

130 g



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, olio di girasole, zucchero, proteine di lupino, fibre vegetali, addensante: farina di guar e E464, sale, lievito di birra, emulsionante: mono e di gliceridi degli acidi grassi, regolatore di acidità: sodio diacetato, aromi, estratto di lievito. Confezionato in atmosfera protettiva.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto

valore energetico	kcal	269
proteine	kJ	1132
carboidrati	g	2.9
di cui zuccheri	g	45.5
grassi	g	4.2
di cui saturi	g	7.5
fibre alimentari	g	1.0
sodio	g	3.7
	g	0.6

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



8 008696 022209

## Pancarrè Rustico

130 g



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, olio di semi di girasole, fibre vegetali, destrosio, proteine di lupino, farina di grano saraceno, semi di miglio 1.5%, semi di lino 1.5%, addensante: gomma di guar e E464, sale, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, lievito, aromi. Confezionato in atmosfera protettiva.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto

valore energetico	kcal	233
proteine	kJ	979
carboidrati	g	2.9
di cui zuccheri	g	40.3
grassi	g	2.3
di cui saturi	g	5.3
fibre alimentari	g	0.7
sodio	g	6.2
	g	0.5

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



8 008696 022803

## Le Ciabattine

100 g (2x50 g)



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, amido di riso, fibre vegetali, proteine vegetali, olio extravergine d'oliva 2,2%, sciroppo di glucosio, emulsionante: mono e di gliceridi degli acidi grassi, addensanti: farina di guar e gomma di xanthan, olio di semi di girasole, sale, lievito, aromi. Può contenere tracce di lupino. Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buone così, ottime scaldate. Le Ciabattine si scaldano velocemente per 2 minuti a 220°, ottime e fragranti appena scaldate, restano morbide a lungo: si preparano la mattina e arrivano morbide e gustose fino a pranzo.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto

valore energetico	kcal	246
proteine	kJ	990
carboidrati	g	5.0
di cui zuccheri	g	46.7
grassi	g	1.4
di cui saturi	g	3.3
fibre alimentari	g	0.9
sodio	g	3.0
	g	0.3

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



8 008696 022735

## Le Mie Fette

260 g (4x65 g)

4 monodosi da 2 fette



**Ingredienti:** acqua, farina di riso, amido di mais, amido di riso, farina di grano saraceno, olio di girasole, olio extra vergine di oliva 2%, proteine di *lupino*, lievito di birra, fibre vegetali, sale, addensante: farina di guar e E464, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, zucchero, aromi, estratto di lievito. Spolverato in superficie con fiocchi di amaranto, quinoa, grano saraceno e miglio. Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buone appena aperte, ottime tostate.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal 255
energetico	kJ 1125
proteine	g 3.1
carboidrati	g 39.9
di cui zuccheri	g 1.2
grassi	g 8.6
di cui saturi	g 1.3
fibre alimentari	g 3.0
sodio	g 0.5

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



## Le Mie Fette Integrali

260 g (4x65 g)

4 monodosi da 2 fette



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di grano saraceno integrale, amido di riso, fibre vegetali, olio di semi di girasole, destrosio, olio extra vergine di oliva 2,5%, proteine di *lupino*, semi di lino 2%, semi di girasole 2%, sale, addensante: farina di guar e E464, lievito, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, zucchero, aromi. Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buone appena aperte, ottime tostate.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal 254
energetico	kJ 1066
proteine	g 3.7
carboidrati	g 39.3
di cui zuccheri	g 4.3
grassi	g 7.5
di cui saturi	g 0.9
fibre alimentari	g 7.0
sodio	g 0.5

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



## Il Mio Panino

300 g (3x100 g)

**3 pratiche monodosi da 2 panini**



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, amido di riso, fibre vegetali, proteine vegetali, olio extra vergine di oliva 2.2%, sciroppo di glucosio, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, addensanti: farina di guar e gomma di xanthan, olio di semi di girasole, sale, lievito, aromi.

Puo' contenere tracce di *lupino*.  
Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buono così, ottimo scaldato.

Il Mio Panino si scalda velocemente per 3 minuti a 220°, ottimo e fragrante appena scaldato, resta morbido a lungo: si prepara la mattina e arriva morbido e gustoso fino a pranzo.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal
energetico	990
proteine	5,0
carboidrati	46,7
di cui zuccheri	1,4
grassi	3,3
di cui saturi	0,9
fibre alimentari	3,0
sodio	0,3

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



## Panino Integrale

300 g (3x100 g)

**3 pratiche monodosi da 2 panini**



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di grano saraceno 10%, amido di riso, fibre vegetali, olio di semi di girasole, destrosio, olio extravergine d'oliva 2.5%, proteine vegetali, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, semi di lino 2%, semi di girasole 2%, addensante: farina di guar e gomma di xanthan, sale, lievito, aromi.

Puo' contenere tracce di *lupino*.  
Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buono così, ottimo scaldato.

Il Panino Integrale si scalda velocemente per 4 minuti a 220°, ottimo e fragrante appena scaldato, resta morbido a lungo: si prepara la mattina e arriva morbido e gustoso fino a pranzo.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal
energetico	1124
proteine	4,0
carboidrati	49,2
di cui zuccheri	2,1
grassi	6,2
di cui saturi	1,8
fibre alimentari	6,0
sodio	0,4

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO INDICE GLICEMICO IG 38\***

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**

\* **IG 38** - (<55 = Indice Glicemico basso; >55 (<70) = Indice Glicemico medio; >70 = Indice Glicemico alto) L'indice glicemico di un alimento indica la velocità con la quale aumenta la quantità di glucosio nel sangue (glicemia). Alimenti con basso indice glicemico rilasciano energia in modo costante e a lungo, permettendo di evitare la sensazione di fame poche ore dopo il pasto.

\*Valutazione dell'indice glicemico di tre prodotti alimentari Nutrifree 12/10/2011 - in collaborazione con il Centro Universitario per la Ricerca Nutrizionale - Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Cliniche Luigi Sacco.



## Mini Panini alle olive

270 g (2x135 g)

2 pratiche monodosi  
da 3 mini panini



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, amido di Acqua, amido di mais, farina di riso, olive verdi 5%, amido di riso, fibre vegetali, proteine vegetali, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, olio extravergine d'oliva 2%, sciroppo di glucosio, addensante: farina di guar e gomma di xanthan, olio di girasole, sale, lievito, aromi. Può contenere tracce di lupino.  
Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buoni così, ottimi scaldati. I Mini Panini con olive si scaldano velocemente per 3 minuti a 220°, ottimi e fragranti appena scaldati, restano morbidi a lungo: si preparano la mattina e arrivano morbidi e gustosi fino a pranzo.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore energetico	kcal 226
proteine	g 910
carboidrati	g 3.5
di cui zuccheri	g 41.9
grassi	g 1.7
di cui saturi	g 4.0
fibre alimentari	g 1.1
sodio	g 6.1
	g 0.4

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



## Mini panini con fiocchi di miglio e semi di girasole

270 g (2x135 g)

2 pratiche monodosi  
da 3 mini panini



**Ingredienti:** acqua, amido di mais, farina di riso, amido di riso, fibre vegetali, proteine vegetali, olio extravergine d'oliva 2%, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, sciroppo di glucosio, semi di lino 1,3%, semi di girasole 1,3%, farina di grano saraceno 1,3%, addensante: farina di guar e gomma di xanthan, semi di miglio 1,2%, olio di semi di girasole, sale, lievito, aromi. Può contenere tracce di lupino.  
Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buoni così, ottimi scaldati. I Mini Panini con fiocchi di miglio e semi di girasole si scaldano velocemente per 3 minuti a 220°, ottimi e fragranti appena scaldati, restano morbidi a lungo: si preparano la mattina, si mettono in pochette e arrivano morbidi e gustosi fino a merenda.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore energetico	kcal 242
proteine	g 973
carboidrati	g 4.6
di cui zuccheri	g 39.6
grassi	g 1.8
di cui saturi	g 6.2
fibre alimentari	g 1.1
sodio	g 4.6
	g 0.4

**A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI**

**A BASSO CONTENUTO DI GRASSI SATURI**

**NO OGM**

**NO GRASSI IDROGENATI**

**NO CONSERVANTI**



## La Mia Focaccia

280 g (4x70 g)  
4 monodosi



**Ingredienti:** Acqua, amido di mais, farina di riso, farina di grano saraceno 5%, olio di semi di girasole, fibre vegetali, olio extravergine d'oliva 2%, amido di riso, proteine vegetali, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, sale, sciroppo di glucosio, lievito, addensanti: farina di guar e gomma di xanthan, zucchero, aromi. Può contenere tracce di lupino. Confezionato in atmosfera protettiva.

**Consigli di utilizzo:** buona così, ottima scaldata.

La Mia Focaccia si scalda velocemente per 3/4 minuti a 220°, ottima e fragrante appena scaldata, resta morbida a lungo: si prepara la mattina e arriva morbida e gustosa fino a pranzo.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal 257
energetico	kJ 1032
proteine	g 1.7
carboidrati	g 44.9
di cui zuccheri	g 5.2
grassi	g 6.7
di cui saturi	g 2.1
fibre alimentari	g 3.0
sodio	g 0.7

<b>NO OGM</b>
<b>NO GRASSI IDROGENATI</b>
<b>NO CONSERVANTI</b>



8 008696 022810



## Schiacciata Toscana

170 g



**Ingredienti:** Acqua, amido di mais, farina di riso, farina di grano saraceno 5,6%, olio di semi di girasole, fibre vegetali, proteine vegetali, olio extravergine d'oliva 2%, amido di riso, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, sale, sciroppo di glucosio, lievito, addensante: farina di guar e gomma di xanthan, zucchero, aromi. Può contenere tracce di lupino. Prodotto parzialmente cotto. Trattato con alcool etilico in superficie.

**Consigli di utilizzo:** ottima da sola tagliata a strisce, perfetta in abbinamento con molte farciture, anche dolci! La consistenza della Schiacciata Toscana varia a seconda dei minuti di cottura:

- 5 minuti a 220° per una Schiacciata morbida e fragrante.
- 6/8 minuti a 220° per una leggera croccantezza e una maggiore doratura.

Valori nutrizionali medi per 100 g di prodotto	
valore	kcal 257
energetico	kJ 1032
proteine	g 1.7
carboidrati	g 44.9
di cui zuccheri	g 5.2
grassi	g 6.7
di cui saturi	g 2.1
fibre alimentari	g 3.0
sodio	g 0.7

<b>CON FARINA DI GRANO SARACENO</b>
<b>PRATICA TEGLIA DA FORNO</b>
<b>NO OGM</b>
<b>NO GRASSI IDROGENATI</b>
<b>NO CONSERVANTI</b>



8 008696 022032

