

Nuovo!  
2013  
\*\*\*\*\*

Il Piacere  
continua...



*piaceri  
mediterranei*

®

CATALOGO PRODOTTI DIETETICI SENZA GLUTINE



**Equilibrato,  
ricco di varietà,  
sano, semplice  
e gustoso.**

Molte ricerche hanno dimostrato che seguire alcune semplici regole alimentari aiuta le persone a mantenere o migliorare lo stato di salute. Esiste ampio consenso rispetto all'esistenza di una stretta correlazione fra la cosiddetta "dieta mediterranea" e la prevenzione di numerose fra le "malattie del benessere". La "dieta mediterranea" non deve però far pensare ad un regime restrittivo o povero: il cibo sano non è necessariamente poco saporito o di scarsa appetibilità!

Meglio quindi parlare di **Modello Alimentare Mediterraneo**, che, associato ad uno stile di vita corretto, costituisce un investimento a garanzia di un'elevata protezione per la salute di tutti.



## Scoprite il piacere del Modello Alimentare Mediterraneo.

Il **Modello Alimentare Mediterraneo** non è legato necessariamente ai prodotti originari dei Paesi dell'area geografica di riferimento.

Si tratta piuttosto di un complesso di scelte alimentari e di consumo di cibi che, anche se di provenienza diversa, contengano gli stessi principi nutritivi.

Bastano poche frasi per riassumere le **regole base**:

- consumare molti vegetali, variandone la qualità (4-5 porzioni al giorno)
- ridurre l'assunzione di grassi in genere e di quelli saturi in particolare
- usare preferibilmente olio extravergine di oliva
- mangiare regolarmente alimenti che contengano "carboidrati complessi" (amidi), preferibilmente integrali
- assumere moderatamente gli alimenti ricchi in proteine, preferendo pesce, legumi e carni bianche
- limitare l'assunzione di prodotti caseari
- limitare l'assunzione di sale, zucchero e alcoolici.





Selezioniamo solo  
ingredienti e materie  
prime di eccellente  
qualità.

Per darvi il massimo  
del Piacere.

Il piacere a tavola deve andare di pari passo con la qualità e la genuinità di quello che mangiamo, per assicurarci il benessere e la salvaguardia della salute.

Questo vale per tutti ma vale ancora di più per i consumatori celiaci che hanno una ragione in più per scegliere Piaceri Mediterranei per la propria alimentazione quotidiana.

La qualità dei prodotti Piaceri Mediterranei si basa su una accurata selezione dei migliori ingredienti, che vengono scelti e testati sotto la supervisione di dietisti esperti. L'obiettivo è quello di utilizzare ingredienti sani e il più rispondenti possibile alle indicazioni del Modello Alimentare Mediterraneo:

1. farine, farine integrali e amidi da diverse varietà di cereali
2. farina di legumi
3. niente grassi idrogenati
4. uso di olio extravergine di oliva in numerosi prodotti
5. massima limitazione nell'uso di allergeni
6. esclusione di tutte le provenienze da coltivazioni OGM



www.farmacia-alimentare.it



Con Piaceri Mediterranei  
il piacere diventa quotidiano.



Ogni giorno sulla  
vostra tavola  
concedetevi il meglio.

Piaceri Mediterranei offre una vasta gamma di prodotti adatti a soddisfare tutti i gusti e tutte le necessità. Grazie alla varietà dei nostri prodotti ogni giorno sarà l'occasione per concedervi un piacere diverso. Potete iniziare con la gamma della pasta, che offre ben 18 specialità, o concedervi un momento di dolcezza scegliendo tra biscotti dolci o soffici snack, oppure decidere di assaporare qualcosa di sfizioso preparato con le vostre mani, da oggi in poi avrete solo l'imbarazzo della scelta.



# Il Piacere di essere sempre Connessi!

Scoprite il nostro sito on-line, un sito ricco di informazioni e novità, pensato per essere integrato con tutti i social network per votare e condividere on-line tutti i contenuti. Tanti strumenti per essere sempre informati su tutte le novità del settore, troverete un **dietista on line** a vostra disposizione per rivolgere domande e curiosità sulla dieta e i prodotti senza glutine, troverete una mappa di tutti i nostri eventi e lo store locator che vi indicherà il punto vendita più vicino a voi! Oltre alla possibilità di diventare **Opinion leader** e darci i vostri suggerimenti sui nostri prodotti. Con **piacerimediterranei.it** tenersi informati è un vero piacere!



## Opinion leader Cercasi

Per Piaceri Mediterranei la tua opinione è importante per questo abbiamo creato la nostra pagina su **facebook**, una community in continua crescita, per condividere ricette, pareri, consigli e commenti... per noi la vostra opinione è fondamentale perchè il nostro obiettivo è il costante miglioramento dei prodotti. Se hai acquistato un nostro prodotto o assaggiato un nostro campione, entra a far parte anche tu della nostra community!



<http://fb.com/piacerimediterranei>



*Pasta Piaceri Mediterranei,  
portate in tavola il piacere della  
grande tradizione italiana.*

*Il nostro consiglio per una perfetta cottura:  
Cuocere la pasta in abbondante acqua salata in ebollizione, circa  
2 litri per 100g di pasta, mescolare e far bollire per  
il tempo indicato sulla confezione o fino alla cottura che preferite.  
Scolare e passare sotto acqua fredda corrente per bloccare la cottura.  
Condire a piacere.*

buona ✓  
Il Piacere della Pasta

Una completa e gustosa gamma  
di pasta senza glutine.  
Pasta alle tre farine, pasta al mais  
e al riso semigreggio, ogni giorno  
potrai scoprire un gusto  
o una ricetta nuova in cucina.

*Unica e originale,  
gusto intenso e pieno*

# Pasta alle tre farine

Un' esclusiva ricetta di Piaceri Mediterranei, in linea con la propria filosofia di ricerca dei migliori ingredienti e delle più appetitose preparazioni.

Il mix di farina di mais, di riso e di ceci garantisce un gusto pieno ed intenso perfetto per accompagnare tutti i sughi della tradizione italiana.

## Il parere del dietista

I **ceci** sono tra i legumi più calorici: cotti forniscono ben il 6% di grassi, contro l'1-2% di fagioli, lenticchie e piselli. Contengono una discreta percentuale di acido linoleico e quindi possono essere considerati discrete fonti di grassi essenziali. La farina di ceci arricchisce quelle di mais e di riso che costituiscono la base della miscela per questo tipo di pasta Piaceri Mediterranei. In questo modo si favorisce il completamento delle proprietà nutritive del prodotto, grazie all'apporto di niacina, amminoacido essenziale scarsamente presente nei cereali.

## I formati

Spaghetti - 500 g  
COTTURA: 8/9 MINUTI

Fusilli - 500 g  
COTTURA: 7/8 MINUTI

Sedani - 500 g  
COTTURA: 7/8 MINUTI.

Penne Rigate - 500 g  
COTTURA: 6/7 MINUTI

Strozzapreti - 500 g  
COTTURA: 7/8 MINUTI

## Pasta alle tre farine



Pasta con farine di mais, riso e ceci Senza glutine. Indicata per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** farina di mais (33%), farina di riso (30%), amido di mais, farina di ceci (6%), emulsionante: mono- e digliceridi degli acidi grassi. Può contenere tracce di **soia** e **lupini**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	Kcal 356 / KJ 1509
Proteine	5 g
Carboidrati	77,8 g
di cui Zuccheri	1,0 g
Grassi	2,3 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Fibre alimentari	2,0 g
Sale	0,1 g

Linguine - 500 g  
COTTURA: 9/10 MINUTI

Leggera e digeribile,  
ottima tenuta alla cottura

# Pasta con farina di mais

La pasta al mais è diventata da alcuni anni una gustosa alternativa nelle preferenze dei consumatori celiaci per il suo gusto particolare. Ma la pasta al mais ha anche proprietà uniche, è leggera, di facile digeribilità ed inoltre ha un'ottima tenuta alla cottura che per i buongustai è un plus importante.

## Il parere del dietista

Il **mais** è un cereale facilmente digeribile la cui farina è disponibile in due varietà: bianca e gialla che differiscono fra loro per la presenza di carotene (provitamina A) nella varietà gialla. Buono il contenuto in amidi, discreto quello proteico. La quasi totalità dei grassi (ad alto contenuto di polinsaturi) si trova nel germe da cui si ottiene un olio. Per composizione e proprietà nutritive il mais rientra a pieno titolo fra gli alimenti alla base della modello alimentare mediterraneo.



Pappardelle - 250 g  
COTTURA: 7/8 MINUTI



Penne Lisce - 500 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

## I formati



Fusilli - 500 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

Penne Rigate - 500 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI



Cannelloni - 200 g



PRONTI  
PER IL FORNO

## Pasta con farina di mais

Pasta con farine di mais Senza glutine.  
Indicata per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Farina di mais giallo (49,8%), Farina di mais bianco (49,8%), Emulsionante: Mono- e digliceridi degli acidi grassi. Penne Rigate, Penne Lisce, Tortiglioni, Cannelloni, Fusilli e Spaghetti possono contenere tracce di **soia** e **lupini** mentre le Pappardelle possono contenere tracce di **uova** e **soia**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	kcal 356 / KJ 1511
Proteine	7,0 g
Carboidrati	76,8 g
di cui Zuccheri	1,0 g
Grassi	2,0 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Fibre alimentari	1,5 g
Sale	0,8 g

Tortiglioni - 500 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

Spaghetti - 500 g  
COTTURA: 8/9 MINUTI





*Ricca di fibre,  
perfetta con ogni sugo*

# Pasta

## con farina di riso semigreggio

Il riso, grazie alle sue qualità, è diventato in questi ultimi anni una componente preziosa di diversi alimenti, dal pane ai gustosi sostituti, fino alla pasta. La sua caratteristica è di essere un alimento sano, ricco di contenuti nutritivi e di fibre. La pasta Piaceri Mediterranei in particolare utilizza riso semigreggio, ancora più ricco perché non sottoposto a particolari trattamenti.

### Il parere del dietista

Il **riso semigreggio** garantisce l'apporto di amidi e proteine ricche di lisina, ma veicola anche importanti quantità di vitamine e minerali che altrimenti verrebbero allontanate con il completamento del processo di raffinazione (vitamine del gruppo B, niacina, zinco, manganese, ferro, magnesio). In quanto prodotto integrale, è fonte di preziose fibre, pur mantenendosi altamente digeribile.

Per composizione e proprietà nutritive rientra a pieno titolo fra gli alimenti alla base del modello alimentare mediterraneo nell'ambito di diete volte a ridurre il rischio cardiovascolare e/o a migliorare il controllo glicemico.



Rigatoni - 250 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

## I formati

Penne Rigate - 250 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

Fusilli - 250 g  
COTTURA: 8/10 MINUTI

Tagliatelle - 250 g  
COTTURA: 7/8 MINUTI

## Pasta con farina di riso semigreggio

Pasta a base di farina di riso semigreggio Senza glutine. Indicata per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Farina di riso semigreggio (99.5%), emulsionante: mono- e digliceridi degli acidi grassi. Penne Rigate, Fusilli, Rigatoni e Spaghetti possono contenere tracce di **soia** e **lupini** mentre le Tagliatelle possono contenere tracce di **uova** e **soia**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	kcal 360 / KJ 1524
Proteine	8,0 g
Carboidrati	75,0 g
di cui Zuccheri	1,0 g
Grassi	2,5 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g
Fibre alimentari	2,5 g
Sale	0,8 g

Spaghetti - 500 g  
COTTURA: 10/12 MINUTI



*Il pane Piaceri Mediterranei  
è una bontà da portare  
sempre con te per preparare  
ottimi panini.*

*Se però lo vuoi più buono  
e croccante, ti suggeriamo pochi  
minuti nel tostapane o sulla  
piastra ben calda.*



## *Vero* Il Piacer<sup>✓</sup>e del pane

Dalla pura tradizione mediterranea  
il piacere del pane come appena  
sfornato, con gli irrinunciabili  
formati, per una bontà quotidiana.

[www.faciaccia-aliterm.it](http://www.faciaccia-aliterm.it)



**NUOVA**  
Con Farina  
di Teff  
**RICETTA**

## Bauletto Bianco

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, farina di riso, farina di mais, fibre vegetali, oli vegetali non idrogenati, addensanti (idrossipropilmetilcellulosa, gomma di xantano), **uova**, lievito, farina di teff (2,5%), zucchero, addensante (amido di riso modificato), maltodestrine, sale, zucchero invertito, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Energia	227 kcal/952 kJ
Grassi	5,2g
di cui acidi grassi saturi	0,73g
Carboidrati	38,8g
di cui zuccheri	2g
Fibre	8,5g
Proteine	1,9g
Sale	1,02g



Fonte di fibre  
Senza latte,  
lattosio.

220g

## Bauletto Rustico

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, farina di riso, semi 6,4% (semi di lino, semi di girasole, semi di zucca), fibre vegetali, farina di mais, farina di teff (4,5%), oli vegetali non idrogenati, addensanti (idrossipropilmetilcellulosa, gomma di xantano), zucchero, **uova**, lievito, addensante (amido di riso modificato), maltodestrine, sale, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Energia	243 kcal/1016 kJ
Grassi	8g
di cui acidi grassi saturi	1,11g
Carboidrati	34,5g
di cui zuccheri	2,32g
Fibre	9,7g
Proteine	3,4g
Sale	1,02g



Fonte di fibre  
Senza latte,  
lattosio.

220g



## Panini

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, olii vegetali, farina di mais, fibre vegetali, zucchero, addensanti (E464, gomma di xantano), **uova**, lievito, amido di riso modificato, sale, farina di riso, maltodestrine, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	301 Kcal/1262 kJ
Proteine	1,7g
Carboidrati	43,6g
di cui zuccheri	2,55g
Grassi	11,5g
di cui acidi grassi saturi	1,46g
Fibre alimentari	8,3g
Sale	1,1g



Fonte di fibre  
Senza latte,  
lattosio.

200g

## Coroncine Rustiche

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, olii vegetali, farina di mais, zucchero, semi 6,2% (semi di lino, semi di girasole, semi di zucca), fibre vegetali, lievito, **uova**, addensanti (E464, gomma di xantano), amido di riso modificato, farina di riso, maltodestrine, sale, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	313 Kcal/1310 kJ
Proteine	2,4g
Carboidrati	42,7g
di cui zuccheri	2,22g
Grassi	13,2g
di cui acidi grassi saturi	1,58g
Fibre alimentari	6,9g
Sale	0,9g



Fonte di fibre  
Senza latte,  
lattosio.

200g



## Pagnottelle

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, olii vegetali, farina di mais, fibre vegetali, zucchero, addensanti (E464, gomma di xantano), **uova**, lievito, amido di riso modificato, sale, farina di riso, maltodestrine, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	301 Kcal/1262 kJ
Proteine	1,7g
Carboidrati	43,6g
di cui zuccheri	2,55g
Grassi	11,5g
di cui acidi grassi saturi	1,46g
Fibre alimentari	8,3g
Sale	1,1g



## Pagnottelle Rustiche

Pane dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** amido di patata, acqua, olii vegetali, farina di mais, zucchero, semi 6,2% (semi di lino, semi di girasole, semi di zucca), fibre vegetali, lievito, **uova**, addensanti (E464, gomma di xantano), amido di riso modificato, farina di riso, maltodestrine, sale, conservante (sorbato di potassio), aromi, farina di quinoa. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	313 Kcal/1310 kJ
Proteine	2,4g
Carboidrati	42,7g
di cui zuccheri	2,22g
Grassi	13,2g
di cui acidi grassi saturi	1,58g
Fibre alimentari	6,9g
Sale	0,9g



110g

110g

# Il Piacere di uno spuntino

*Sano*

Focaccia, grissini o bruschettine?  
Ogni momento libero diventa  
occasione per un sano  
e gustoso spuntino!

## Focaccia con olio di oliva (3%) e rosmarino



Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** amido di frumento degluteinizzato, acqua, margarina vegetale (oli e grassi vegetali, acqua, emulsionante: mono e di-gliceridi degli acidi grassi, correttore di acidità: acido citrico, aromi), zucchero, farina di riso, amido di riso, farina di mais, olio extra vergine di oliva 3%, lievito di birra, latte in polvere, sciroppo di glucosio, rosmarino 1%, destrosio, fibre vegetali, gomma di xantano, addensante: idrossi-propil-metil cellulosa, sale, emulsionante: mono e di-gliceridi degli acidi grassi, aroma, acido tartarico. Confezionato in atmosfera protettiva. Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.



Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	280kcal/1176kJ
Grassi	7,9g
di cui acidi grassi saturi	2,5g
Carboidrati	46,1g
di cui zuccheri	4,7g
Fibre alimentari	8,3g
Proteine	2g
Sale	1,25g

140g

## Focaccia alle olive

Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** amido di frumento degluteinizzato, acqua, margarina vegetale (oli e grassi vegetali, acqua, emulsionante: mono e di-gliceridi degli acidi grassi, correttore di acidità: acido citrico, aromi), zucchero, farina di riso, amido di riso, farina di mais, olio extra vergine di oliva 3%, lievito di birra, latte in polvere, sciroppo di glucosio, destrosio, fibre vegetali, gomma di xantano, addensante: idrossi-propil-metil cellulosa, sale, emulsionante: mono e di-gliceridi degli acidi grassi, aroma, acido tartarico. Confezionato in atmosfera protettiva. Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.



Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	296kcal/1243kJ
Grassi	9,4g
di cui acidi grassi saturi	2,7g
Carboidrati	46,5g
di cui zuccheri	4,8g
Fibre alimentari	8,6g
Proteine	2,1g
Sale	1,75g

140g

## Sfoglie Croccanti



Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per i soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Farina di riso, amido di patata, amido di mais, olio di palma, olio di cocco, olio di girasole, amido di riso, farina di mais, sale, agente lievitante: bicarbonato di sodio, sciroppo di zucchero invertito, emulsionante: lecitina di soia. Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	455 Kcal/1911 kJ
Proteine	3,4g
Carboidrati	71,7g
di cui zuccheri	0,35g
Grassi	16,9g
di cui acidi grassi saturi	6,4g
Fibre alimentari	2,1g
Sale	3,2g

150g

## Pan Croccante



Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per i soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Amido di mais, acqua, grassi vegetali non idrogenati, lievito di birra, destrosio, farina di mais, proteine di lupino, sale, fibre vegetali, zucchero, addensanti: (gomma di guar, E464). Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova, latte, soia, sesamo e frutta a guscio.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	528 Kcal/2220 kJ
Proteine	2,2g
Carboidrati	87g
di cui zuccheri	6,2g
Grassi	18,4g
di cui acidi grassi saturi	0,04g
Fibre alimentari	2,88g
Sale	1,57g

150g

## Grissini al Sesamo



Grissini dietetici senza glutine. Indicato per i soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Amido di mais, acqua, lievito di birra, destrosio, olio extra vergine di oliva (2%), farina di mais, sale, zucchero, fibre vegetali, addensanti: (gomma di guar, E464), semi di sesamo. Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova, latte, soia, lupini e frutta a guscio.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	329 Kcal/1885 kJ
Proteine	1,6g
Carboidrati	70,4g
di cui zuccheri	5,0g
Grassi	4,0g
di cui acidi grassi saturi	0,6g
Fibre alimentari	2,5g
Sale	1,63g

160g

## Grissini alle Olive



Grissini dietetici senza glutine. Indicato nei soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** Amido di mais, acqua, olive (5%), lievito di birra, destrosio, olio extra vergine di oliva, farina di mais, sale, zucchero, fibre vegetali, addensanti: (gomma di guar, idrossi-propil-metilcellulosa). Prodotto in uno stabilimento che utilizza uova, latte, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	320 Kcal/1355 kJ
Proteine	1,2g
Carboidrati	68,1g
di cui zuccheri	5,2g
Grassi	4,3g
di cui acidi grassi saturi	0,7g
Fibre alimentari	2,3g
Sale	1,78g

160g

## Bruschettine Mediterranee

## Bruschettine alla Pizzaiola

## Bruschettine al Formaggio



Prodotto dietetico senza glutine.  
Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, acqua, lievito di birra, destrosio, olio extra vergine di oliva, farina di mais, fibre vegetali, capperi, olive, sale, zucchero, addensanti: (gomma di guar, E464), rosmarino, origano.  
Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova, latte, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.**

Prodotto dietetico senza glutine.  
Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, acqua, lievito di birra, destrosio, olio extra vergine di oliva 3%, farina di mais, fibre vegetali, sale, zucchero, addensanti: (gomma di guar, idrossi-propil-metilcellulosa), aroma (maltodestrina da mais, estratto di lievito, origano, colorante: estratto di paprika, **formaggio** disidratato in polvere.  
Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.**

Prodotto dietetico senza glutine.  
Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, acqua, lievito di birra, destrosio, olio extra vergine di oliva (3%), farina di mais, fibre vegetali, sale, zucchero, addensanti: (gomma di guar, idrossi-propilmetilcellulosa), **formaggio** in polvere (0.5%).  
Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio.**



Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	380 Kcal/1598 kj
Proteine	1,7g
Carboidrati	66,4g
di cui zuccheri	1,2g
Grassi	10,3g
di cui acidi grassi saturi	1,6g
Fibre alimentari	7,4g
Sale	2,25g

100g

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	423 Kcal/1789 kj
Proteine	1,2g
Carboidrati	89,8g
di cui zuccheri	20,0g
Grassi	5,7g
di cui acidi grassi saturi	0,9g
Fibre alimentari	4,0g
Sale	1,78g

100g

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	428 Kcal/1809 kj
Proteine	2,0g
Carboidrati	88,9g
di cui zuccheri	2,0g
Grassi	6,3g
di cui acidi grassi saturi	1,3g
Fibre alimentari	4,0g
Sale	1,84g

100g



Creativo

# Il Piacere del fare

Pizza, Piadina, Farina, miscele per dolci, miscele per pane e pizza da oggi finalmente la vostra creatività non avrà più limiti.

## Miscela per dolci

*Cov Lievito per soffici dolci*



Preparato dietetico senza glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, zucchero semolato, latte scremato in polvere, emulsionanti: E 472b, E 477, addensante: gomma di guar, fibre di semi di psyllium, agenti lievitanti: sodio pirofosfato, carbonato acido di sodio, aromi.  
 Può contenere tracce di **uova, soia, sesamo, frutta a guscio** e legumi.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	368 Kcal/1560 kJ
Proteine	1,7g
Carboidrati	85,4g
di cui zuccheri	26,66g
Grassi	1,6g
di cui acidi grassi saturi	1,29g
Fibre alimentari	2,5g
Sale	1,0g

## Miscela di Farina per pane e pizza

*Cov Grano Saraceno*



Preparato dietetico senza glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, farina di riso, farina di grano saraceno, latte intero in polvere, fibre di semi di psyllium, glucosio in polvere, proteine di pisello, sale, addensanti: gomma di xanthan, gomma di guar, emulsionante: Stearoil-2-lattilato di sodio, conservante: acido sorbico. Può contenere tracce di **uova, soia, sesamo, frutta a guscio** e legumi.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	351 Kcal/1487 kJ
Proteine	5,0g
Carboidrati	73,8g
di cui zuccheri	0,77g
Grassi	2,8g
di cui acidi grassi saturi	1,67g
Fibre alimentari	5,5g
Sale	1,75g

## Farina



Farina dietetica senza glutine.  
**Ingredienti:** fecola di patate, amido di mais, fruttoligosaccaridi, addensanti (amido modificato di patata, fosfato di diamido, farina di semi di carrube, gomma di guar), citrato tricalcico.  
 Può contenere **uova, soia** e latte.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	314 Kcal/1332 kJ
Proteine	0,5g
Carboidrati	76,6g
di cui zuccheri	0,5g
Grassi	0,6g
di cui acidi grassi saturi	0,1g
Fibre alimentari	4,3g
Sale	0,05g

## Pane Grattugiato con olio extra vergine d'oliva (2%)



Prodotto dietetico senza glutine. Con olio extravergine d'oliva 2%.  
**Ingredienti:** amido di mais, acqua, lievito di birra, olio extra vergine di oliva 2%, farina di mais, fibre vegetali, destrosio, addensante: (gomma di guar, E464), sale, zucchero, acidificante: sodio diacetato, farina di grano saraceno, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, aromi. Può contenere **uova, latte, soia, lupini, sesamo** e frutta a guscio.

Valori nutrizionali medi per 100g	
Valore energetico	375 Kcal/1584 kJ
Proteine	4,5g
Carboidrati	0,81g
di cui zuccheri	79,3g
Grassi	2,81g
di cui acidi grassi saturi	1,4g
Fibre alimentari	5,7g
Sale	0,7g

500g

500g

1000g

250g



## Base per Pizza con olio d'oliva



Preparato per pizza senza glutine.

**Ingredienti:** amido di mais, acqua, oli e grassi vegetali di palma, cocco e girasole non idrogenati, olio di oliva (3%), zucchero, lievito, sale, gomma di xantan (addensante), esteri mono- e diacetiltartarici di mono- e digliceridi degli acidi grassi (emulsionanti), acido ascorbico (antiossidante), fosfati e carbonati di sodio (agenti lievitanti), propionato di sodio (conservante). Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova, soia e sesamo**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	329 Kcal/1373 kJ
Proteine	0,6g
Carboidrati	53,9g
di cui zuccheri	3,8g
Grassi	12,3g
di cui acidi grassi saturi	4,8g
Fibre alimentari	3,3g
Sale	1,25g



senza latte

## Piadina all'olio di oliva(6%)Extravergine

Novità!



Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** acqua, farina di riso, amido di mais, olio extravergine di oliva 6 %, fibre vegetali, fecola di patate, farina di grano saraceno, destrosio, sale, agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido di mais), emulsionante: E471; addensante: E466; amido di tapioca, aceto di riso, farina di mais, farina di miglio, conservanti: sorbato di potassio; lecitina di girasole, aroma. Prodotto confezionato in atmosfera protettiva. Tenere in luogo fresco ed asciutto. Dopo l'apertura conservare in frigorifero e consumare entro 2/3 giorni.

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	242 kcal/1020 kJ
Grassi	3,3g
Di cui acidi grassi saturi	0,5g
Carboidrati	47,9g
Di cui zuccheri	2,0g
Fibre alimentari	4,5g
Proteine	2,82g
Sale	2,02g



Fonte di fibre  
Senza latte, lattosio  
e uova

250g



200g



Genuino

# Il Piacere dei biscotti

Tutto il dolce piacere dei biscotti, croccanti o inzuppati nel latte e dei dolcetti alla frutta tipici della tradizione mediterranea. Tante novità tutte da scoprire.



## Biscotti con gocce di cioccolato



Biscotti con gocce di cioccolato. Prodotto da forno senza glutine. Indicato per i soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** farina di riso, amido di patate, gocce di cioccolato 15% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: **lecitina di soia**), grasso vegetale, zucchero di canna non raffinato, zucchero, amido di mais, **uova**, sciroppo di glucosio, cacao in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, sale. Può contenere tracce di **latte e lattosio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	492 Kcal/2061 kj
Grassi	21,1g
di cui acidi grassi saturi	16g
Carboidrati	69,8g
di cui zuccheri	31,1g
Proteine	3,9g
Fibre	0,34g
Sale	0,75g

160g

## Biscotti al Cacao con farina di miglio



Biscotti dietetici senza glutine.

**Ingredienti:** zucchero, **uova**, grasso di palma, amido di patata, amido di mais, farina di miglio (11%), farina di riso, cacao in polvere (3,7%), inulina, addensanti (fosfato di diamido, farina di semi di carrube, gomma di guar), cioccolato in polvere (1,5% - zucchero, massa di cacao, emulsionante lecitina di **soia**), citrato tricalcico, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio), aromi (cioccolato, vanillina). Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	486 Kcal/2033 kj
Proteine	5,7g
Carboidrati	66,8g
di cui zuccheri	26,8g
Grassi	21,2g
di cui acidi grassi saturi	10,13g
Fibre alimentari	2,8g
Sale	0,46g

200g

## Biscotti con farina di miglio



Biscotti dietetici senza glutine con farina di miglio.

**Ingredienti:** zucchero, **uova**, olio di palma frazionato, farina di miglio (15%), amido di patata, amido di mais, farina di riso, fruttosio, addensanti (fosfato di diamido, farina di carruba, gomma di guar), citrato tricalcico, agente lievitante (carbonato acido di sodio), vanillina.



Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	481 Kcal/2016 kj
Proteine	5,2g
Carboidrati	67,7g
di cui zuccheri	25,2g
Grassi	21,0g
di cui acidi grassi saturi	8,8g
Fibre alimentari	1,8g
Sale	0,1g

200g

## Scoprite il morbido ripieno dei nostri dolcetti...



## Dolcetti alle Fragole



con ripieno di fragola

Biscotti con ripieno di fragole senza glutine.

**Ingredienti:** ripieno alla fragola 28% [sciroppo di glucosio-fruttosio, polpa di fragola 40%, zucchero, gelificante: pectina, correttore d'acidità: acido citrico, colorante: E120, conservante: sorbato di potassio, aroma], grasso di palma, zucchero, farina di mais, **uova**, farina di riso, farina di quinoa, fecola di patata, amido di mais, sciroppo di glucosio, inulina, addensanti (fosfato di diamido, farina di semi di carrube, gomma di guar), citrato tricalcico, aroma (vanillina).



Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	425 Kcal/1784 kj
Proteine	4,4g
Carboidrati	63,9g
di cui zuccheri	27,65g
Grassi	16,1g
di cui acidi grassi saturi	7,2g
Fibre alimentari	3,4g
Sale	0,11g

175g

## Dolcetti all'Albicocca



con ripieno di albicocca

Biscotti dietetici senza glutine con ripieno di albicocca.

**Ingredienti:** ripieno all'albicocca 30% (zucchero, acqua, purea d'albicocca 30%, succo di frutta concentrato (Albicocca), gelificante: pectina, acidificante: acido citrico, correttori di acidità: citrati di calcio e citrati di sodio; conservante: sorbato di potassio, aroma, coloranti: E100, E120), grasso di palma, zucchero, farina di mais, **uova**, farina di riso, farina di quinoa, fecola di patate, amido di mais, sciroppo di glucosio, inulina, addensanti: fosfato di diamido, farina di semi di carrube, gomma di guar; citrato tricalcico, aroma (vanillina).



Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	423 Kcal/1779 kj
Proteine	4,0g
Carboidrati	68,3g
di cui zuccheri	36,2g
Grassi	14,4g
di cui acidi grassi saturi	6,5g
Fibre alimentari	2,1g
Sale	0,09g

175g

## Dobloni con crema al gusto nocciola

Novità



Prodotto da forno senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** Farina di riso, zucchero, grassi vegetali non idrogenati, amido di mais, farina di mais, cacao in polvere, amido di patate, sciroppo di glucosio, sciroppo di zucchero invertito, zucchero di canna, olio di girasole raffinato, agente lievitante: bicarbonato di sodio, addensante: xantano, aromi (nocciola, vanillina), emulsionante: lecitina di **soia**, sale. Il biscotto contiene circa il 23% di crema. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova**.



Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	476 kcal/1996 kJ
Grassi	18,9g
di cui acidi grassi saturi	8,7g
Carboidrati	71,8g
di cui zuccheri	20,8g
Fibre alimentari	3,1g
Proteine	3,0g
Sale	0,67g

120g

## Frollini con crema di riso e latte intero



Biscotti dietetici senza glutine.  
**Ingredienti:** farina di riso, margarina vegetale (grassi e oli vegetali non idrogenati, acqua, sale, emulsionanti: esteri citrici di mono e digliceridi degli acidi grassi, mono e digliceridi degli acidi grassi, correttore di acidità: acido citrico, aromi, colorante: beta carotene), zucchero, crema di riso 15% (di cui **latte** fresco intero pastorizzato 50%, farina di riso 30%, zucchero), **uova**, amido di riso, amido di mais, fiocchi di patate, addensante: gomma di guar, uova intere in polvere, sciroppo di glucosio, agente lievitante: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), destrosio, aromi. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia, sesamo, frutta a guscio e legumi**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	449 Kcal/1885 kJ
Proteine	3,3g
Carboidrati	65,9g
di cui zuccheri	23,2g
Grassi	19,0g
di cui acidi grassi saturi	8,7g
Fibre alimentari	0,7g
Sale	0,3g

300g

## Amaretti alle mandorle

NUOVA  
RICETTA



Prodotto dietetico senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** Zucchero, farina di **mandorle** dolci (19%), farina di **armelline** (19%), albume d'**uovo**, agente lievitante: bicarbonato di ammonio. Contiene **Solfiti**. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte, soia, sesamo e legumi**.



Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	472 kcal/1974 kJ
Grassi	20,9g
di cui acidi grassi saturi	3,6g
Carboidrati	53,4g
di cui zuccheri	53,4g
Fibre alimentari	9,1g
Proteine	12,9g
Sale	0,2g

150g

## Cantucci alle mandorle



Biscotti dietetici senza glutine.  
**Ingredienti:** 11% zucchero, farina di riso, **mandorle** 11%, farina di mais, tuorlo d'**uovo**, **uova** intere pastorizzate, fecola di patate, amido di mais, margarina (grassi e oli vegetali non idrogenati, acqua, sale, emulsionanti: esteri citrici di mono e digliceridi degli acidi grassi, mono e digliceridi degli acidi grassi, correttore di acidità: acido citrico, aromi, colorante: beta carotene), addensanti: gomma di guar, agenti lievitanti: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, bicarbonato di ammonio), aromi, sale. Può contenere tracce di **soia, latte e prodotti derivati, altra frutta a guscio, lupini e sesamo**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	424 Kcal/1788 kJ
Proteine	7,9g
Carboidrati	69,4g
di cui zuccheri	35,1g
Grassi	12,8g
di cui acidi grassi saturi	2,06g
Fibre alimentari	2,4g
Sale	0,25g

250g

## Canestrelli



Prodotto dietetico senza glutine.  
**Ingredienti:** amido di mais, oli e grassi vegetali di palma, cocco e girasole non idrogenati, zucchero, farina di riso, **uova**, gomma di xantano (addensante), beta-carotene (colorante), aromi, sale. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia e sesamo**.



Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	469 Kcal/1960 kJ
Proteine	2,8g
Carboidrati	63,3g
di cui zuccheri	19,6g
Grassi	22,8g
di cui acidi grassi saturi	8,1g
Fibre alimentari	1,9g
Sale	0,25g

165g

## Lo sapevate che... Mandorle per essere felici.

Apportano proteine, acidi grassi essenziali, vitamine (soprattutto la B2 e la E), insieme a numerosi sali minerali (manganese, magnesio, calcio, rame, fosforo). Sono antiansia, migliorano l'umore, aiutano l'intestino, aiutano la concentrazione.





Tanta dolcezza  
zero zucchero!

SENZA ZUCCHERI  
AGGIUNTI

Non rinunciate  
alla bontà, scoprite  
i nuovi biscotti  
senza zucchero  
aggiunto  
friabili, fragranti  
e ricchi di gusto!

## Biscotti



Biscotti senza glutine, senza zuccheri aggiunti con edulcoranti. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** farina di riso, edulcorante: maltitolo, amido di mais, grasso vegetale non idrogenato, farina di teff, farina di miglio, inulina (fibra di radice di cicoria), olio raffinato di semi di girasole, agenti lievitanti: carbonato acido di sodio, addensanti: gomma di xantano, sale, emulsionanti: lecitina di **soia**, aromi. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Contiene naturalmente zuccheri. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **uova**.



120g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	461 Kcal/1938 kj
Grassi	15,5g
di cui acidi grassi saturi	6,8g
Carboidrati	74,3g
di cui zuccheri	0,6g
di cui polialcoli	1,4g
Fibre alimentari	2,1g
Proteine	5,0g
Sale	0,72g

## Frollini rustici



Biscotti senza glutine, senza zuccheri aggiunti con edulcoranti. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.

**Ingredienti:** grasso vegetale non idrogenato, farina di riso, edulcorante: maltitolo, farina di grano saraceno, farina di mais, **uova**, inulina (fibra di radice di cicoria), farina di teff, amido di mais, amido di riso, agente lievitante: carbonato acido di sodio, aromi, sale, emulsionante: lecitina di **soia**. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Contiene naturalmente zuccheri.



150g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	474 Kcal/1981 kj
Grassi	23,7g
di cui acidi grassi saturi	10,9g
Carboidrati	64,7g
di cui zuccheri	0,96g
di cui polialcoli	15,0g
Fibre alimentari	2,2g
Proteine	5,3g
Sale	0,75g



*Goloso*

# Il Piacere dei dolci

Tortine, bontà di cioccolato  
e saccottini all'albicocca,  
qual è il dolce più buono del reame?

## Saccottini al Cacao

33%  
di ripieno  
al cacao!



Prodotto da forno dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** crema al cacao 33% (sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, acqua, amido modificato di mais, cacao magro 4,5%, olio vegetale, stabilizzanti: (glicerolo, carragenina, E475), pasta di **nocciola**, conservante (sorbato di potassio), correttore di acidità (acido citrico), colorante (E171), aromi), amido di mais, **latte**, acqua, zucchero, sciroppo di zucchero invertito, **uova**, oli e grassi vegetali di palma, cocco e girasole non idrogenati, lievito, addensante (gomma di xantano), emulsionanti (E472e), agenti lievitanti (fosfati e carbonati di sodio), sale, conservante (propionato di sodio), aromi.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia, sesamo e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	375 Kcal/1574 kJ
Proteine	5,5g
Carboidrati	51,8g
di cui zuccheri	30,0g
Grassi	16,2g
di cui acidi grassi saturi	4,0g
Fibre alimentari	3,7g
Sale	0,75g

200g

## Saccottini all'Albicocca

33%  
di ripieno  
alle  
albicocche!



Prodotto da forno dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** preparazione alle albicocche 33,3% (albicocche 45%, zucchero, sciroppo di glucosio - fruttosio, addensanti (pectina, farina di semi di carrube), correttore di acidità (acido citrico), conservante (potassio sorbato)), amido di mais, **latte**, acqua, zucchero, sciroppo di zucchero invertito, **uova**, oli e grassi vegetali di palma, cocco e girasole non idrogenati, lievito, addensante (gomma di xantano), emulsionante (E472e), agenti lievitanti (fosfati e carbonati di sodio), sale, conservante (propionato di sodio), aromi. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **soia, sesamo e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	323 Kcal/1361 kJ
Proteine	2,2g
Carboidrati	57,4g
di cui zuccheri	27,9g
Grassi	9,4g
di cui acidi grassi saturi	4,0g
Fibre alimentari	3,7g
Sale	0,75g

200g

## Tortine al cacao



Prodotto dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** uovo intero pastorizzato, olio vegetale, cioccolato 20% (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**), zucchero, amido di mais, farina di riso, stabilizzante: sciroppo di sorbitolo, agenti lievitanti: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), emulsionanti: (E471, conservanti: potassio sorbato, addensanti: gomma di xantano, aroma, alcool etilico). Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte, lupini, sesamo e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	528 Kcal/2199 kJ
Proteine	5,2g
Carboidrati	50,1g
di cui zuccheri	26,6g
Grassi	33,6g
di cui acidi grassi saturi	7,4g
Fibre alimentari	2,1g
Sale	0,35g

200g

## Tortine alla carota



Prodotto dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** zucchero, uovo intero pastorizzato, acqua, amido di mais, farina di riso, olio vegetale, carota disidratata 7%, stabilizzante (sciroppo di sorbitolo), agenti lievitanti: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), emulsionanti: E471, addensanti: gomma di xantano, conservanti: potassio sorbato, aroma, alcool etilico. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte, soia, lupini, sesamo e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	378 Kcal/1587 kJ
Proteine	4,1g
Carboidrati	56,0g
di cui zuccheri	27,6g
Grassi	14,8g
di cui acidi grassi saturi	2,0g
Fibre alimentari	2,1g
Sale	0,58g

200g

## Dolce Lingotto



Prodotto dietetico senza glutine.

Indicato per i soggetti intolleranti al glutine. **Ingredienti:** zucchero, uovo intero pastorizzato, olio vegetale, amido di mais, farina di riso, gocce di cioccolato 10% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi), stabilizzante: sciroppo di sorbitolo, acqua, agenti lievitanti: (di fosfato disodico, carbonato acido di sodio), emulsionanti: E471, addensanti: gomma di xantano, conservanti: potassio sorbato, aroma, alcool etilico. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte, lupini, sesamo e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	440 Kcal/1843 kJ
Proteine	4,7g
Carboidrati	54,3g
di cui zuccheri	25,6g
Grassi	22,7g
di cui acidi grassi saturi	4,8g
Fibre alimentari	0,9g
Sale	0,73g

250g

## Barretta alla Fragola



Barretta senza glutine con ripieno alle fragole.

**Ingredienti:** Farina di riso, ripieno alla fragola 22% (sciroppo di glucosio e fruttosio, polpa di fragola 40%, saccarosio, gelificante: pectina, correttore d'acidità: acido citrico, colorante: E120, conservante: potassio sorbato, aromi), zucchero, **uova**, farina di mais, olio di girasole, amido di patata, amido di mais, sciroppo di zucchero invertito, amido di riso, sale, emulsionante: lecitina di **soia**, aromi.

40g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	387 Kcal/1632 kJ
Proteine	2,7g
Carboidrati	72,8g
Grassi	9,1g



con vera frutta

## Barretta ai Mirtilli



Barretta senza glutine con ripieno al mirtillo.

**Ingredienti:** Ripieno al mirtillo 30% [zucchero, mirtilli 25%, acqua, succo di frutta concentrato al mirtillo, gelificante: pectina; correttore d'acidità: acido citrico, regolatore di acidità: citrato di calcio e citrato di sodio; aromi, conservante: potassio sorbato], farina di riso, zucchero, **uova**, farina di mais, olio di semi di girasole, amido di patata, amido di mais, sciroppo di zucchero invertito, amido di riso, sale, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma.

45g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	391 Kcal/1648 kJ
Proteine	3,8g
Carboidrati	70,7g
Grassi	9,9g



## Barretta all'Albicocca



Barretta senza glutine con ripieno all'albicocca.

**Ingredienti:** Ripieno all'albicocca 30% [zucchero, acqua, polpa di albicocca 30%, succo di frutta concentrato (albicocca), gelificante: pectina; acidificante: acido citrico, correttori d'acidità: citrato di calcio e citrato di sodio; conservante: potassio sorbato, aroma, coloranti: E100, E120], farina di riso, zucchero, **uova**, farina di mais, olio di semi di girasole, amido di patata, amido di mais, sciroppo di zucchero invertito, amido di riso, sale, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma.

45g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	388 Kcal/1635 kJ
Proteine	3,8g
Carboidrati	67,9g
Grassi	10,3g



## Barretta all'Arancia e gocce di Cioccolato



Barretta senza glutine con ripieno all'arancia e gocce di cioccolato.

**Ingredienti:** Ripieno all'arancia 30% [sciroppo di glucosio-fruttosio, pasta di arancia candita 40%, (scorze d'arancia, sciroppo di glucosio-fruttosio, correttore d'acidità: acido citrico), succo d'arancia, zucchero, gelificante: pectina; correttore d'acidità: acido citrico, aroma], farina di riso, **uova**, zucchero, farina di mais, olio di semi di girasole, amido di patata, amido di mais, sciroppo di zucchero invertito, scaglie di cioccolato 4% (zucchero, massa di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**), amido di riso, sale, emulsionante: lecitina di **soia**, aroma.

45g

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	414 Kcal/1744 kJ
Proteine	4,2g
Carboidrati	68,9g
Grassi	12,8g



Piccolo Snack grande Piacere



## Mini Torta variegata al cioccolato



Gli Snacks  
irresistibili!

## Mini Torta al limone



Prodotto dietetico senza glutine.

### **Ingredienti base al naturale:**

**uova**, olio di girasole, farina di riso, zucchero, amido di patate, destrosio, glicerolo (stabilizzante), sciroppo di glucosio, amido di riso, inulina (fibra dietetica), gomma di guar (addensante), lecitina di colza (emulsionante), bicarbonato di sodio, fosfato di calcio (agenti lievitanti), sale, aroma di vaniglia, antiossidante (acido ascorbico), aroma.

### **Ingredienti base al**

**cioccolato (33%):** **uova**, olio di girasole, farina di riso, zucchero, amido di patate, cioccolato 8% (cacao, burro di cacao, zucchero), destrosio, glicerolo (E422 - stabilizzante), sciroppo di glucosio, amido di riso, inulina (fibra dietetica), gomma di guar (addensante), lecitina di colza (emulsionante), bicarbonato di sodio, fosfato di

calcio (agenti lievitanti), sale, aroma di vaniglia, antiossidante (acido ascorbico), aroma. Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	435,1 Kcal/1821 kJ
Proteine	4,8g
Carboidrati	54,1g
di cui zuccheri	22,5g
Grassi	21,5g
di cui acidi grassi saturi	3,5g
Fibre alimentari	3,0g
Sale	2,0g

Prodotto dietetico senza glutine.

**Ingredienti:** **uova**, olio di girasole, farina di riso, zucchero, amido di patate, destrosio, glicerolo (stabilizzante), sciroppo di glucosio, amido di riso, inulina (fibra dietetica), gomma di guar (addensante), lecitina di colza (emulsionante), bicarbonato di sodio e fosfato di calcio (agenti lievitanti), sale, olio essenziale di limone (0,11%), antiossidante (acido ascorbico), aroma.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza **latte e frutta a guscio**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Valore energetico	427,9 Kcal/1791 kJ
Proteine	4,9g
Carboidrati	57,5g
di cui zuccheri	20,6g
Grassi	18,9g
di cui acidi grassi saturi	2,7g
Fibre alimentari	4,1g
Sale	2,0g

60g

60g



Piaceri  
mediterranei®

LE BONTÀ  
DEL MATTINO

Prima

# Il Piacere della Colazione

Nuovi  
prodotti!

Nasce la linea Bontà del Mattino con 3 frollini originali destinati a rendere più golosa la colazione.

Una gamma tutta nuova di prodotti senza glutine per non rinunciare al gusto e alla qualità.



## Svegliarsi sarà un vero Piacere.

Il primo e il più importante pasto della giornata è la colazione perchè rappresenta l'occasione per l'assunzione di sostanze nutritive centrali per la tua buona salute. Le Linee guida per la sana alimentazione italiana (Istituto Nazionale della Nutrizione 2003), suggeriscono che la colazione dovrebbe fornire il 15-20% dell'energia necessaria nella giornata.

## Dondoli

con Panna



Prodotto da forno senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** Farina di mais, farina di riso, zucchero, grasso vegetale (olio di palma), amido di mais, **burro**, **panna** (1,7%), acqua, sciroppo di glucosio da mais, destrosio, fibra di mais, **uovo** in polvere, sale, aromi, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio, addensante: farina di guar. Può contenere tracce di **soia**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	466 Kcal/1949 kj
Grassi	18,44g
di cui acidi grassi saturi	9,71g
Carboidrati	70,04g
di cui zuccheri	21,68g
Fibre alimentari	1,45g
Proteine	4,9g
Sale	0,68g

200g

## Battiti

con Cioccolato



Prodotto da forno senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** Farina di mais, farina di riso, zucchero, grasso vegetale (olio di palma), amido di mais, **burro**, cacao magro in polvere, cioccolato fondente in polvere (1,8%) (zucchero, pasta di cacao, lecitina di **soia**, vanillina); sciroppo di glucosio, acqua, destrosio, fibra di mais, addensante: farina di semi di guar, **uovo**, sale, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio, aromi.

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	480 Kcal/2009 kj
Grassi	20,06g
di cui acidi grassi saturi	11,28g
Carboidrati	69,31g
di cui zuccheri	21,01g
Fibre alimentari	1,47g
Proteine	5,57g
Sale	0,62g

200g

## Giringiro

con Burro



Prodotto da forno senza glutine. Indicato per soggetti intolleranti al glutine.  
**Ingredienti:** Farina di mais, farina di riso, zucchero, grasso vegetale (olio di palma), amido di mais, **burro** (6,3%), **panna**, acqua, sciroppo di glucosio da mais, destrosio, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio, sale, addensante: farina di guar, aromi. Può contenere tracce di **soia**, **uova**.

Valori nutrizionali medi per	100g
Energia	464 Kcal/1940 kj
Grassi	17,74g
di cui acidi grassi saturi	9,68g
Carboidrati	71,08g
di cui zuccheri	20,22g
Fibre alimentari	0,85g
Proteine	4,92g
Sale	0,68g

200g



STACCA E PORTALI CON TE Per aiutarti nella tua spesa.

**Penne Rigate**

Pasta alle tre Farine



8 028169 200118

**Sedani**

Pasta alle tre Farine



8 028169 200156

**Fusilli**

Pasta alle tre Farine



8 028169 200132

**Strozzapreti**

Pasta alle tre Farine



8 028169 202556

**Panini**



8 028169 201061

**Coroncine Rustiche**



8 028169 201115

**Pagnottelle**



8 028169 201078

**Pagnottelle Rustiche**



8 028169 201092

**Linguine**

Pasta alle tre Farine



8 028169 202563

**Spaghetti**

Pasta alle tre Farine



8 028169 200125

**Cannelloni**

Pasta di Mais



8 028169 202891

**Pappardelle**

Pasta di Mais



8 028169 203195

**Focaccia**

con olio di oliva (3%) e rosmarino



8 028169 202983

**Focaccia**

alle olive



8 028169 202976

**Bruschettine**

Mediterranee



8 028169 200293

**Bruschettine**

alla Pizzaiola



8 028169 202532

**Penne Rigate**

Pasta di Mais



8 028169 201535

**Penne Lisce**

Pasta di Mais



8 028169 201559

**Fusilli**

Pasta di Mais



8 028169 201542

**Tortiglioni**

Pasta di Mais



8 028169 201573

**Bruschettine**

al Formaggio



8 028169 202525

**Grissini**

alle Olive



8 028169 202518

**Grissini**

al Sesamo



8 028169 200330

**Sfoglie Croccanti**



8 028169 202648

**Spaghetti**

Pasta di Mais



8 028169 201528

**Tagliatelle**

Pasta di Riso



8 028169 203201

**Penne Rigate**

Pasta di Riso



8 028169 201580

**Fusilli**

Pasta di Riso



8 028169 201597

**Pan Croccante**



8 028169 202662

**Farina**



A903967329

**Miscela**

per Dolci



8 028169 200361

**Miscela**

di Farine per Pane e Pizza



8 028169 200378

**Rigatoni**

Pasta di Riso



8 028169 201610

**Spaghetti**

Pasta di Riso



8 028169 201603

**Bauletto Bianco**



8 028169 201085

**Bauletto Rustico**



8 028169 201108

**Base per Pizza**



A937478840

**Piadina**

all' olio di oliva(6%)  
Extravergine



8 028169 202914

**Pane Grattugiato**

con olio extra vergine  
d'oliva (2%)



8 028169 202808

**Biscotti**

con gocce di cioccolato



8 028169 202792



STACCA E PORTALI CON TE. Per aiutarti nella tua spesa.



<p><b>Frollini</b> con crema di riso e latte intero</p>  <p>8 028169 201054</p>	<p><b>Biscotti al Cacao</b> con farina di miglio</p>  <p>8 028169 200354</p>	<p><b>Biscotti</b> con farina di miglio</p>  <p>A 903967382</p>	<p><b>Biscotti</b> senza zuccheri aggiunti</p>  <p>8 028169 202693</p>
<p><b>Frollini Rustici</b> senza zuccheri aggiunti</p>  <p>8 028169 202907</p>	<p><b>Doblons</b> con crema al gusto nocciola</p>  <p>8 028169 202921</p>	<p><b>Amaretti</b> alle mandorle</p>  <p>8 028169 200286</p>	<p><b>Dolcetti</b> alle Fragole</p>  <p>8 028169 200750</p>
<p><b>Dolcetti</b> all' Albicocca</p>  <p>A 903967331</p>	<p><b>Cantucci</b> alle mandorle</p>  <p>8 028169 200248</p>	<p><b>Canestrelli</b></p>  <p>8 028169 200255</p>	<p><b>Saccottini al Cacao</b></p>  <p>8 028169 200217</p>
<p><b>Saccottini all'Albicocca</b></p>  <p>8 028169 200224</p>	<p><b>Tortine al Cioccolato</b></p>  <p>8 028169 200415</p>	<p><b>Tortine Carota</b></p>  <p>8 028169 200316</p>	<p><b>Dolce Lingotto</b></p>  <p>8 028169 202655</p>
<p><b>Barretta</b> alla Fragola</p>  <p>8 028169 206790</p>	<p><b>Barretta</b> ai Mirtilli</p>  <p>8 028169 200736</p>	<p><b>Barretta</b> all'Albicocca</p>  <p>8 028169 200729</p>	<p><b>Barretta</b> Arancia e gocce di Cioccolato</p>  <p>8 028169 200743</p>

<p><b>Mini Torta</b> Variegata</p>  <p>8 028169 201139</p>	<p><b>Mini Torta</b> al Limone</p>  <p>8 028169 201122</p>	<p><b>Dondoli</b></p>  <p>8 028169 203171</p>	<p><b>Giringiro</b></p>  <p>8 028169 203188</p>
<p><b>Battiti</b></p>  <p>8 028169 203164</p>			

STACCA E PORTALI CON TE. Per aiutarti nella tua spesa.

STACCA E PORTALI CON TE. Per aiutarti nella tua spesa.



# Legenda Allergeni

							
Pasta Mais*	●	●		Biscotti con Gocce di Cioccolato			
Pasta Mais - Pappardelle	●			Frollini con Crema di Riso			
Pasta Riso*	●	●		Biscotti al Cacao			
Pasta Riso - Tagliatelle	●			Biscotti con Farina di Miglio	●		
Pasta Tre Farine	●	●		Senza Zucchero - Biscotti	●		
Bauletto Bianco	●		●	Senza Zucchero - Frollini Rustici	●		
Bauletto Rustico	●		●	Dobloni	●		
Panini	●		●	Amaretti			●
Coroncine	●		●	Dolcetti alla Fragola	●		
Pagnotella	●		●	Dolcetti all'albicocca	●		
Pagnotella Rustica	●		●	Cantucci			
Focaccia alle Olive			●	Canestrelli	●		
Focaccia al Rosmarino			●	Saccottini al Cacao			
Bruschettine Mediterranee			●	Saccottini all'albicocca			
Bruschettine alla Pizzaiola				Tortine al Cioccolato			
Bruschettine al Formaggio			●	Tortine alla Carota			
Grissini alle Olive				Dolce Lingotto			
Grissini al Sesamo				Barretta alla Fragola	●		
Sfoglie Croccanti				Barretta ai Mirtilli	●		
Pan Croccante				Barretta all'albicocca	●		
Farina				Barretta all'arancia e Gocce di Cioccolato	●		
Miscela per Dolci				Mini Torta al Cioccolato			
Miscela di Farine				Mini Torta al Limone			
Base Per Pizza		●		Dondoli			
Piadina	●	●	●	Giringiro			
Pane Grattugiato				Battiti			

Pasta Mais\*: escluse Pappardelle. - Pasta Riso\*: escluse Tagliatelle.

Non perdetevi, a Pasqua e a Natale le *Limited Edition* di Colomba e Panettone, per festeggiare alla grande senza glutine e senza pensieri.



Prossimamente

Mini Torta  
con crema al cacao  
Gusto nocciola



Prodotto che non contiene latte



Prodotto che non contiene uova



Fonte di fibre



[www.piacerimediterranei.it](http://www.piacerimediterranei.it)



<http://www.fb.com/PiaceriMediterranei>