

Senza Glutine

Glikò
i dietetici

Glikò
i dietetici

Oltre il **5%** degli intolleranti al glutine soffre di **iperglicemia**

Oltre il **25%** è in **sovrappeso**

Oltre il **40%** ha una **dieta povera di fibre**

Glikò è la risposta dieteticamente corretta

perché è davvero senza zuccheri aggiunti e bassa è la percentuale di zuccheri contenuti in natura negli ingredienti usati.

perché privilegia i carboidrati a lento assorbimento impedendo in tal modo sgraditi picchi glicemici

perché vengono utilizzati edulcoranti a basso indice glicemico

perché ogni ricetta è integrata con fibre alimentari tra le quali anche le prebiotiche (inulina).

perché Glikò assicura anche una sensibile riduzione delle calorie* senza rinunciare al gusto ed al piacere delle cose buone.

la risposta più innovativa e più dolce per Chi vuole evitare contemporaneamente il glutine e lo zucchero



da 50 anni a Pistoia produce solo alimenti dietetici

**SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE**



Direzione e Stabilimento: Via Fiorentina, 419 - 51100 Pistoia Tel. 0573 946204 Fax. 0573 545141
Direzione Logistica e Stabilimento: Via san Pierino Casa al Vescovo, 1 - 51100 Pistoia tel. 0573 986467 fax 0573 986203
Seconda Unità Logistica: Via Marotti, 190 - 51100 Pistoia
www.novealpi.it - info@novealpi.it

Il presente opuscolo, stampato nel mese di maggio 2010, è riservato ai signori Medici, Dietisti, Farmacisti ed Operatori del settore.

* rispetto ai corrispondenti alimenti tradizionali.

TORTINA PARADISO con farcitura al limone



Ingredienti: Uovo intero, semilavorato al limone (20%) (sciroppo di maltitolo, succo di limone 20% - la percentuale di succo di limone è riferita al preparato a base di limone - purea di mela, stabilizzante: sorbitolo, gelificante: pectina, conservante: potassio sorbato, aromi), edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, margarina vegetale non idrogenata, amido di mais, latte intero pastorizzato, amido di riso, fecola di patate, farina di riso, inulina, stabilizzante: sorbitolo, emulsionanti: E471, proteine di riso, fibra di mela, fibra di psyllium, farina di semi di carruba, addensante: E412, agenti lievitanti: E450-E500-E503, sale, aromi. **Contiene:** uovo e latte.

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1376 kJ 329 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	5,00 g
CARBOIDRATI	54,50 g
di cui zuccheri	2,00 g
di cui polialcoli	33,00 g
di cui amido	19,50 g
GRASSI	16,00 g
di cui saturi	7,00 g
FIBRE ALIMENTARI	3,50 g
SODIO	0,20 g

indice glicemico: 20

Senza Soja

210 g
6

partizioni
confezionate
singolarmente



SNACK ALLA MELA



Ingredienti: Amido di riso, amido di mais, margarina vegetale non idrogenata, edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, succo concentrato di mela (10%), uovo intero, cubetti di albicocca disidratata, semilavorato al limone (sciroppo di maltitolo, succo di limone, purea di mela 10% - la % di purea alla mela è riferita al semilavorato a base di limone - stabilizzante: sorbitolo, gelificante: pectina, conservante: potassio sorbato, aromi), latte magro in polvere, inulina, farina di riso, lecitina di soia, farina di semi di carruba, addensanti: E412-E464, fibra di mela, fibra di psyllium, agenti lievitanti: E450-E500-E503, sale, aromi. **Contiene:** uovo, latte e soia

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1712 kJ 409 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	4,00 g
CARBOIDRATI	63,00 g
di cui zuccheri	8,00 g
di cui polialcoli	13,00 g
di cui amido	42,00 g
GRASSI	18,00 g
di cui saturi	8,00 g
FIBRE ALIMENTARI	6,50 g
SODIO	0,10 g

indice glicemico: 40

300 g
6

partizioni
confezionate
singolarmente



PETIT FOUR con farina di mandorle



Ingredienti: Amido di riso, amido di mais, margarina vegetale non idrogenata, edulcoranti: maltitolo-isomalto, latte magro in polvere, farina di mandorle (5%), uovo intero, inulina, farina di semi di carruba, addensante: E412-E464, fibra di mela, fibra di psyllium, agenti lievitanti: E450-E500-E503, sale, aromi. **Contiene:** uovo e latte, frutta a guscio (mandorle).

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1786 kJ 427 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	4,30 g
CARBOIDRATI	60,00 g
di cui zuccheri	4,00 g
di cui polialcoli	18,00 g
di cui amido	38,00 g
GRASSI	22,00 g
di cui saturi	10,00 g
FIBRE ALIMENTARI	7,50 g
SODIO	0,10 g

indice glicemico: 35

Senza Soja

200 g



TORTINA SACHER con farcitura all'albicocca



Ingredienti: uovo intero, semilavorato all'albicocca (23%) (sciroppo di maltitolo, purea di albicocca 35% - la percentuale di purea di albicocca è riferita al preparato a base di albicocca - stabilizzante: sorbitolo, gelificante: pectina, correttore di acidità: acido citrico, aromi), edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, margarina vegetale non idrogenata, amido di mais, amido di riso, cacao in polvere, amido di tapioca, stabilizzante: sorbitolo, emulsionanti: E471, farina di semi di carruba, addensante: E412, proteine di riso, agenti lievitanti: E450-E500-E503, fibra di mela, fibra di psyllium, inulina, sale iodato, aromi. **Contiene:** uovo.

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1473 kJ 352 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	5,00 g
CARBOIDRATI	57,00 g
di cui zuccheri	2,00 g
di cui polialcoli	35,00 g
di cui amido	20,00 g
GRASSI	17,00 g
di cui saturi	8,00 g
FIBRE ALIMENTARI	3,50 g
SODIO	0,20 g

indice glicemico: 21

Senza Soja

210 g
6

partizioni
confezionate
singolarmente



SNACK CACAO & COCCO



Ingredienti: Amido di riso, amido di mais, margarina vegetale non idrogenata, edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, uovo intero, latte intero pastorizzato, farina di cocco (5%), latte magro in polvere, cacao in polvere (4%), inulina, farina di riso, lecitina di soia, farina di semi di carruba, addensanti: E412-E464, fibra di mela, fibra di psyllium, agenti lievitanti: E450-E500-E503, sale, aromi. **Contiene:** uovo, latte e soia

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1746 kJ 417 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	5,30 g
CARBOIDRATI	55,00 g
di cui zuccheri	4,00 g
di cui polialcoli	14,00 g
di cui amido	37,00 g
GRASSI	22,00 g
di cui saturi	12,00 g
FIBRE ALIMENTARI	9,00 g
SODIO	0,10 g

indice glicemico: 37

300 g
6

partizioni
confezionate
singolarmente



CANESTRELLI ALLA CILIEGIA



Ingredienti: Amido di riso, amido di mais, margarina vegetale non idrogenata, semilavorato alla ciliegia (14%) (sciroppo di maltitolo, purea di ciliegia 45% - la percentuale di purea di ciliegia è riferita al preparato a base di ciliegia - stabilizzante: sorbitolo, gelificante: pectina, correttore di acidità: acido citrico, aromi), edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, latte intero pastorizzato, uovo intero, latte magro in polvere, inulina, farina di semi di carruba, addensante: E412-E464, fibra di mela, fibra di psyllium, agenti lievitanti: E450-E500-E503, sale, aroma. **Contiene:** uovo e latte.

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1847 kJ 442 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	3,00 g
CARBOIDRATI	65,00 g
di cui zuccheri	5,00 g
di cui polialcoli	26,00 g
di cui amido	34,00 g
GRASSI	17,00 g
di cui saturi	8,00 g
FIBRE ALIMENTARI	6,00 g
SODIO	0,13 g

indice glicemico: 35

Senza Soja

200 g
9

partizioni
confezionate
singolarmente



MAXICAKE ALLO YOGURT con farcitura alla ciliegia



Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1400 kJ 335 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	5,50 g
CARBOIDRATI	49,00 g
di cui zuccheri	2,00 g
di cui polialcoli	28,00 g
di cui amido	19,00 g
GRASSI	18,00 g
di cui saturi	8,00 g
FIBRE ALIMENTARI	6,00 g
SODIO	0,20 g

indice glicemico: 20

Senza Soja

330 g



SNACK AI FRUTTI DI BOSCO



Ingredienti: amido di riso, amido di mais, margarina vegetale non idrogenata, uovo intero, edulcoranti: maltitolo-acesulfame K, latte magro in polvere, inulina, farina di riso, frutti di bosco disidratati 2% (mirtillo, lamponi, fragole), emulsionante: lecitina di soia, farina di semi di carruba, addensante: E412-E464, iso-malto, fibra di mela, fibra di psyllium, sale iodato, agenti lievitanti: E450-E500-E503, aroma. **Contiene:** uovo, latte e soia

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1192 kJ 285 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	4,00 g
CARBOIDRATI	70,50 g
di cui zuccheri	8,00 g
di cui polialcoli	16,00 g
di cui amido	46,50 g
GRASSI	13,00 g
di cui saturi	6,00 g
FIBRE ALIMENTARI	6,50 g
SODIO	0,13 g

indice glicemico: 39

300 g
6

partizioni
confezionate
singolarmente



IN ARRIVO

CROSTATINE AL LIMONE



Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto	
VALORE ENERGETICO	1657 kJ 396 kcal
PROTEINE (Nx6,25)	2,50 g
CARBOIDRATI	80,00 g
di cui zuccheri	12,00 g
di cui polialcoli	38,5 g
di cui amido	29,5 g
GRASSI	13,50 g
di cui saturi	6,50 g
FIBRE ALIMENTARI	3,00 g
SODIO	0,10 g

indice glicemico: 34

300 g
4

partizioni
confezionate
singolarmente



IN ARRIVO